



Huhn-Gerstengras-Smoothie

Vitalitätskick für Hunde und Katzen

Zutaten

150 g Hühnerfleisch ohne Knochen und ohne Haut

300 - 400 ml Wasser

1 Esslöffel frisches Gerstengras

(Alternativ ¼ TL Gerstengraspulver)

1 kleine Karotte, geschält

1 Hand voll Spinat

1 Teelöffel Kokosöl

Zubereitung

Das Hühnerfleisch am besten in kleine Stücke schneiden, anschließend ohne Gewürze oder andere Zusätze kochen und abkühlen lassen.

Während des Abkühlens kannst du die Karotten schälen und in kleine Stücke schneiden.

Den Spinat und das Gerstengras unter kaltem Wasser abwaschen und abtropfen lassen.

Nun alle Zutaten inklusive Kochbrühe und Kokosöl in einen Mixer geben und zerkleinern.

Fülle den fertigen Smoothie am besten in ein Schraubglas oder in eine Flasche und hebe diesen im Kühlschrank auf. Verfüttere ihn innerhalb von 2 - 3 Tage oder friere ihn in Eiswürfelformen ein.

Fange zunächst mit einer kleinen Dosis an und erhöhe diese nach und nach. Kleine und mittlere Hunde bekommen maximal 2 Esslöffel täglich, große Hunde maximal 4 Esslöffel. Für Katzen reicht bereits 1 - 2 Teelöffel täglich.